

BIENVENUE À LA RÉSIDENCE PLEIN SUD

LE GUIDE PRATIQUE



Table des matières

Bienvenue	3
La référente sociale	3
La table d'hôtes	4
Les repas à l'EMS Bellevue	4
Le règlement d'utilisation de la salle commune	5
Le coordinateur administratif.....	6
La gérance.....	6
La coiffeuse	7
La conciergerie.....	7
Le local de tri des déchets	8
Les objets encombrants	8
Le parking visiteurs	8
Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT)	9
Les numéros utiles	10
POUR TOUTE URGENCE VITALE.....	11

Bienvenue

« La maison est une graine de la vie où se développent les petites fleurs que l'on appelle amitié, enfants et souvenirs heureux. »

Afin que votre arrivée se passe pour le mieux, nous avons résumé toutes les informations utiles dans ce guide. Vous pourrez ainsi prendre connaissance de nos prestations, ainsi que celles des autres intervenants à la Résidence Plein Sud.

Dans l'attente de vous rencontrer, l'équipe de Plein Sud vous souhaite un bon emménagement et la bienvenue à la Résidence.

La référente sociale

Nous sommes présents à la Résidence deux fois par semaine, pour vous proposer des activités de groupes, mais aussi des moments de discussion individuelle.

Voici donc le programme des activités, à la salle commune du 4^{ème} étage :



Les mardis :

Table d'hôtes à partir de 11h30. Voir les détails sur l'affiche prévue à cet effet.

Possibilité de rencontre individuelle à partir de 15h30.

Les vendredis :

Apéro des locataires à partir de 11h00. Merci d'apporter un petit quelque chose, selon vos envies (vin, jus de fruits, biscuits...).

Activité de votre choix (jeux de société, travaux manuels, films, ...) dès 14h30.

La référente sociale peut être contactée :

le mardi et vendredi de 10h30 à 17h00

au 079 849 46 69

La table d'hôtes

Les mardis pour les locataires.

Rendez-vous à la salle commune à partir de 11h30.

Prix du repas, sans les boissons : CHF 16.- → à payer sur place.

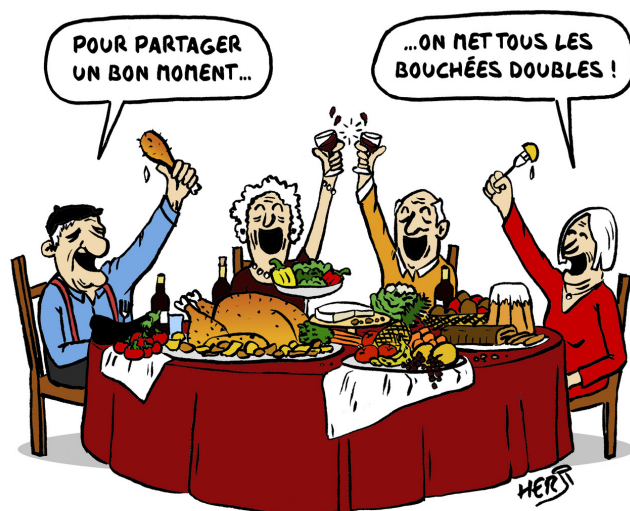
Puis CHF 1.- pour le café lors du repas

Une machine à café Nespresso est votre à disposition. Le café est facturé CHF 1.-. En revanche, si vous disposez de capsules, n'hésitez pas à les prendre, car vous pourrez les utiliser.

Réservez auprès de la référente sociale au 079 849 46 69, au plus tard le vendredi précédent le repas.

Une feuille d'inscription est également disponible à l'espace Aldo Fossati.

Nous espérons vous y rencontrer pour passer un moment convivial !



Les repas à l'EMS Bellevue

Vous pouvez prendre vos repas de midi à l'EMS Bellevue. Accès par la passerelle au 4^{ème} étage. Pour vous inscrire, merci d'appeler le 022 366 66 40, au minimum 24 heures à l'avance. Le prix du menu du jour au tarif AVS est de CHF 16.--.

Le règlement d'utilisation de la salle commune

La salle "Espace Aldo Fossati" de la Résidence Plein Sud Begnins SA est destinée uniquement aux locataires du bâtiment et aux organes de la société anonyme. Cet espace commun est ouvert tous les jours et à disposition de tous, à l'exception des périodes faisant l'objet d'une réservation privée. Le planning des réservations est affiché à l'entrée de la salle.

Cette salle peut être réservée pour une fête ou une réunion privée concernant le locataire personnellement. Il est interdit à toute personne de prêter son nom et de céder ses droits à un tiers. Les réservations s'effectuent au minimum 10 jours à l'avance auprès de la référente sociale au 079 849 46 69 (le mardi et vendredi, de 10h30 à 17h00).

Deux réservations privées par année sont offertes par logement. Pour toute réservation supplémentaire, un tarif de location de CHF 50.- par demi-journée est demandé.

Cette salle doit être rendue propre. A défaut, elle sera nettoyée aux frais de l'utilisateur.

D'autre part, nous prions les locataires de prendre note des points suivants :

- La salle "Espace Aldo Fossati" du bâtiment est un lieu non-fumeur. Il est possible de fumer sur la terrasse attenante. Des cendriers sont à disposition. Les mégots ne doivent en aucun cas être jetés par terre ou par-dessus la barrière de la terrasse commune.
- Le locataire doit respecter les lieux et le matériel mis à disposition (vaisselle, machine à café, bouilloire, mobilier, etc.)
- Cet espace doit être rendu tel que trouvé à l'arrivée. Les tables et chaises doivent être rangées, selon le plan affiché, et nettoyées si besoin.
- Le locataire est responsable des dégâts et nuisances qui pourraient survenir lors de l'utilisation de la salle commune. Il est demandé à chacun de ne pas déranger les autres habitants du bâtiment par des excès de bruit.
- En cas de dégâts, le locataire est prié d'avertir immédiatement la Référente sociale, au 079 849 46 69 (le mardi et vendredi, de 10h30 à 17h00).

Règlement approuvé par le Conseil d'Administration de la Résidence Plein Sud Begnins SA, lors de sa séance du 6 mars 2014.

Le coordinateur administratif

Le coordinateur administratif gère les contacts avec la Régie Burnier Immobilier, pour toutes les questions administratives, ainsi que pour les situations urgentes qui pourraient se produire au quotidien. En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter la référente sociale ou le concierge qui feront le lien avec le coordinateur administratif, au 079 849 46 69.

La gérance

Rappel aux locataires : tout dysfonctionnement dans l'appartement doit impérativement être signalé au concierge ou éventuellement à la référente sociale au 079 849 46 69.

Pour toutes les questions administratives, liées au bail à loyer, paiements, etc., vous pouvez également contacter la Régie Burnier Immobilier.

Gérant : Monsieur Dimitri Frossard,

Assistant et personne de contact : Monsieur Burim Saljihi

Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

Le vendredi de 9h00 à 12h00

Burnier & Cie SA au 022 360 90 90

ou 022 365 99 06 - Monsieur Saljihi

Par courrier à l'adresse suivante :

**Burnier & Cie SA
Rue César- Soulié 3
Case postale 1064
1260 Nyon 1**

La coiffeuse

Au 4^{ème} étage de la Résidence, un salon de coiffure est à votre disposition :

**Christine Delafoge vous reçoit
du mardi au vendredi
sur rendez-vous : 078 618 63 40**



La physiothérapeute

Au 4^{ème} étage de la Résidence, proche de l'ascenseur, vous pouvez disposer des soins de physiothérapie. Rosaline-Perron Ruel, physiothérapeute diplômée, dispense des prestations en matière de :

- **Rééducation orthopédique, posturale et du périnée**
- **rhumatologie**
- **thérapie manuelle**
- **physiothérapie du sport**



Pour fixer un rendez-vous : 076 822 02 40

Ou Marielle Chabance : 079 633 49 41

La conciergerie

Le concierge social de la Résidence Plein Sud veille au bon fonctionnement de la vie du bâtiment. En plus de l'entretien et du nettoyage des locaux, il gère les petites réparations, installe les décorations au fil des saisons et informe les locataires des différents travaux en cours ou des problèmes rencontrés. Il est disponible pour toutes informations liées à la buanderie. Il recharge également les cartes pour la machine à laver et se fera un plaisir de vous expliquer le fonctionnement de cette dernière. Enfin, c'est une oreille attentive et attentionnée, qui aura toujours un petit mot gentil et un sourire à vous offrir.

La buanderie se trouve au rez-de-chaussée, en face des escaliers.

**Le concierge social est présent
Les lundis et vendredis : de 9h15 à 12h15 et de 13h00 à 14h00
Les mercredis de 9h15 à 11h00 et de 13h45 à 16h00
joignable au 079 849 46 69**

Le local de tri des déchets

Un local est à votre disposition au rez-de-chaussée à côté de l'ascenseur.



Vous pouvez y recycler :

- Les ampoules
- Le verre
- Les piles et batteries
- L'aluminium
- Le papier et carton
- Les bouteilles en PET
- Boîtes de conserve

Les objets encombrants

Tous les 3 mois, la commune de Begnins organise un ramassage des objets encombrants. Une lettre d'information vous est envoyée à votre domicile pour vous informer de la date exacte du ramassage.

Le parking visiteurs

Lorsque vous avez des visites, merci de les informer que des places de parc « visiteurs » sont disponibles en bas de votre immeuble.

Nous vous rappelons qu'il n'est pas autorisé de stationner devant l'entrée du bâtiment pour des questions sécuritaires (ambulances, pompiers, etc.).

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT)

Le CAT « Bellevue » à Begnins vous propose le service d'un Centre d'Accueil Temporaire de jour. Il se situe dans le bâtiment de l'EMS, dans des locaux distincts et réservés uniquement aux clients du CAT. Une fois inscrit, vous pouvez vous rendre au CAT « Bellevue » en empruntant la passerelle du 4^{ème} étage de la Résidence Plein Sud.

Le centre d'accueil temporaire a pour but de :

- Créer un lien de rencontre et de partage.
- Offrir un accompagnement adapté dans un espace chaleureux et sécurisant.
- Maintenir votre autonomie, selon vos besoins et vos souhaits.

L'équipe vous propose des activités variées telles que :

Des jeux de mémoire, des jeux collectifs, des ateliers créatifs, des activités musicales, des moments d'échanges et des activités extérieures.

Le tarif est de CHF 25.- par jour, incluant le repas de midi : il n'inclut pas la réduction éventuelle allouée par vos Prestations Complémentaires de Guérison (PCG).

En cas d'intérêt et afin de vous inscrire, vous devez prendre contact au préalable avec le répondant du CAT « Bellevue » au 022 366 66 22.

**Le répondant du CAT est joignable
du lundi au vendredi, de 08h30 à 17h30**

Les numéros utiles

Commune de Begnins – administration communale

Route de Saint-Cergue 14	- lundi et jeudi, de 7h30 à 12h00
Case postale 14	- mardi, de 14h30 à 17h00
1268 Begnins	- mercredi, de 16h00 à 19h00
022 366 21 19	- jeudi, de 7h30 à 12h00
	- adresse mail : greffe@begnins.ch

Poste de Begnins

Route de Gland 2	- du lundi au vendredi, de 7h30 à 11h30
1268 Begnins	et de 15h00 à 18h00
0848 888 888	- samedi, de 9h00 à 11h00

Pharmacie de Begnins

Route de Saint-Cergue 6	- du lundi au vendredi, de 8h00 à 12h15
1268 Begnins	et de 14h00 à 18h30
022 366 13 03	- samedi de 8h00 à 12h15
Livraisons à domicile selon conditions	

Centre médico-social de Gland Région

Chemin de Montoly 3	- du lundi au vendredi, de 7h30 à 12h00
1196 Gland	et de 13h30 à 17h00
022 999 67 20	

Pro-XY (présence à domicile)

Pour plus d'informations, contacter la coordinatrice régionale, Madame Véronique Meylan, au 079 858 52 51

Pro Senectute Vaud – bureau régional de Nyon

Rue des Marchandises 17	– personne de contact :
1260 Nyon	Madame Evelyne Roth
079 198 58 52	

Chez Manu épicerie – magasin d'alimentation

1268 Begnins	- du lundi au vendredi, de 7h45 à 18h45
022 366 13 49	- et le samedi, de 7h45 à 16h00
Livraisons à domicile sur demande	

Paroisses de Begnins

Protestante, Isabelle Court : 021 331 58 13
Catholique : 022 366 36 92
André Bourqui : 079 446 03 50

POUR TOUTE URGENCE VITALE



Médecin de
garde

0848 133 133



Police

117



Ambulance

144



Pompiers

118



Intoxication

145
